

# 涼風



クイズ ①すべてのお花の名前は? ②お花以外の生き物は? 正解の方にはお土産みつつプレゼント。

## 百花繚乱 (ひゃっかりょうらん)

“目に青葉、山ほととぎす、初がつお”、いずこからとなく香るこの薫風、い〜い季節となりました。草木の四季折々の展開は、山あり谷あり、人生、できる辛抱はせにゃならん、いつぞや春が初夏がやって来る。今回は、家のお庭に咲く花々をご紹介致します。

この時期には、水仙・すずらんから始まり、サルビア・パンジー・牡丹・芍薬・菖蒲・カサブランカ・あじさい・くちなしなどなど、われ先にとって感じて自慢の花を咲かせます。これら色とりどりに着飾られた花々は、まさに自然の美の競演です。ぼんやりと庭を眺める昼下がり、草木の霊気が、心の壺いっぱい広がる、心地よいひととき。

これが為には、下地作りや肥やし、雑草取りなど、いろいろと庭いじり花いじりの手入れが欠かせません。ほんのこま切れの時間であろうとも、せっせと庭に出て、こまめに労作を惜しまない。思えば子供の頃より、ずいぶんと鍛えら

れたもんだ。草取りの極意は、根っこを残さず引っこ抜く技。一つ一つ片付けて、一本一本抜いてくと、やがて雑草はなくなる。千里の道も一歩からって、ほんまあかいなあ。

“土地を打起こして”という親父さん唯一の短文随筆(松韻、1982)の中に、“土地は上・中・下の三段階に打起こすのが良いようです。天気の良い日には、土地を打起こして、体を鍛えています。…花は植物として、人間の一生にも似て美しく、香り高く、また清潔を守り、自らの栄養を支え、立派なものを子孫(後世)に残して楽しんでもらおうと努めている…”とある。感心かんしん、これって真実じゃん。

空気のおいしいさわやかな季節です。やがてくる木々草々が花咲き実を結ぶ時を夢見て、脚下照顧(きゃっかしょうこ)。みなさん、先ずは種蒔き・苗植付けから始めてみませんか。

医療法人社団 涼風会

# 佐藤脳神経外科

〒729-0104 福山市松永町5-23-23  
tel 084-934-9911 fax 934-9910



- ♪ 脳神経外科・神経内科
- ♪ 放射線科・リハビリテーション科
- ♪ 通所リハビリ デイケア 帆かけ舟
- ♪ 脳ドックセンター“3次元立体写真館”

涼風会メニューのご紹介③

## デイケアのリハビリ紹介



お餅つき



送迎

音楽療法



運動会



連絡帳記入



バイタルチェック



朝の体操

### プログラム内容

理学療法、作業療法、言語療法、物理療法、音楽療法、レクリエーション、体操、食事等四季の行事を組み入れたデイケアリハビリに専門の理学(P.T)、作業(O.T)、言語(S.T)療法士が関わります。

### 利用案内

月曜～土曜 9:30～16:00  
(日曜・祭日・年末年始・お盆を除く)



傷の手当て

タオル体操



屋食の準備



排泄介助



レクリエーション



お誕生日会



クリスマス会



ちぎり絵作り



花見

ヤクルト 福山市 福見学記念